

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina del Deporte, Actividad física y Ciencias afines.

# TALLERES

1 TALLER	\$100.000
2 TALLERES	\$160.000

*Si adquieres tu inscripción al congreso para los días 31 de mayo y 1 de junio tendrán un descuento especial para la compra de los talleres.*

1 TALLER	\$70.000
2 TALLERES	\$130.000

*\*Si ya tienes tu inscripción al congreso y vas a comprar un taller escribe al correo [juntadirectiva@amedco.org.co](mailto:juntadirectiva@amedco.org.co) o 350 865 9872 para solicitar tu cupón de descuento.*

**Compra ahora en [www.amedco.org.co](http://www.amedco.org.co)**

**Todos los talleres se realizarán el 30 de mayo en las instalaciones de Hotel Sonesta.**

# ESTRATEGIAS PRÁCTICAS DE **ERGOESPIROMETRÍA:**

PREESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN SOBREPESO Y OBESIDAD

**Dr. Moisés Arturo Cabrera Hernández**

*8:00 a.m. - 12:00 p.m. | 4 horas*

*Dirigido a: Médicos del deporte y ciencias afines a la actividad física y el deporte.*

- TEMA 1** Definición de la ergoespirometría; componentes de un ergoespirómetro (K5 COSMED); procedimiento de calibración.
- TEMA 2** Calibración del ergoespirómetro K5 COSMED.
- TEMA 3** Impacto de la ergoespirometría en la pérdida de peso en sobrepeso y obesidad.
- TEMA 4** Prueba práctica de una ergoespirometría.
- TEMA 5** Análisis de los datos obtenidos en la prueba práctica de la ergoespirometría.

# ANTROPOMETRÍA

## APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO

Dr. Christian Pureco Cano  
8:00 a.m. - 12:00 p.m. | 4 horas

*Dirigido a: Especialistas profesionales del área de la salud enfocados en el alto rendimiento.*

- TEMA 1** Antecedentes de la antropometría.
- TEMA 2** Bases de la antropometría.
- TEMA 3** Equipo antropométrico.
- TEMA 4** Sistemas de estandarización.
- TEMA 5** Índices antropométricos.
- TEMA 6** Raw Data y aplicación.

# ANÁLISIS DE MOVIMIENTO Y **BAROPODOMETRÍA**

APLICADO AL DEPORTE

**Dra. Catalina Villa Sáenz**

*8:00 a.m. - 12:00 p.m. | 4 horas*

*Dirigido a: Médicos, médicos del deporte, ortopedistas, podólogos, ortesistas, fisioterapeutas, entrenadores, preparadores físicos y estudiantes.*

- TEMA 1**      Conceptos generales.
- TEMA 2**      Protocolo de adquisición de exámenes para la valoración.
- TEMA 3**      Aspectos adicionales para el análisis de resultados.
- TEMA 4**      Análisis interdisciplinario e interpretación conjunta de resultados (casos clínicos reales).

# BASES DE VISCOSUPLEMENTACIÓN GUIADA POR ECOGRAFÍA

Dr. Julian Camilo Olarte

2:00 p.m. - 5:00 p.m. | 3 horas

*Dirigido a: Estudiantes de medicina, medicos generales, medicos especialistas.*

**TEMA 1** Bases de ecografía.

**TEMA 2** Viscosuplementación intraarticular y peritendinosa.



**#30añosHaciendoHistoria**

# PRIMEROS AUXILIOS

## EN CAMPO

Dr. Javier Velasquez

2:00 p.m. - 6:00 p.m. | 4 horas

*Dirigido a: Docentes, licenciados, organizadores de eventos deportivos y medicos generales.*

- TEMA 1** Votos - MAECA.
- TEMA 2** Inmovilización de lesiones en extremidades.
- TEMA 3** Planeación general de eventos deportivos / salud - prevención.
- TEMA 4** RCP - solo manos.
- TEMA 5** Transporte de pacientes sin equipo.

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina  
del Deporte, Actividad física y  
Ciencias afines.



## Ejercicio y Salud: Día 1

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
viernes, 31 de mayo de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:40 a.m.	Mioquinas y función mitocondrial: Rol en enfermedades cardiometabólicas	Dr. Juan Camilo Calderón MD., PhD 🇨🇴
	9:25 a.m.	Músculo como órgano endocrino	<b>Dra. Rosa Gómez</b> MD., Espec. Med. de la Act. física y el Deporte 🇨🇴 <b>Dr. Santiago Vallejo</b> Médico internista, endocrinólogo 🇨🇴
	10:10 a.m.	Coffee break	
	10:40 a.m.	Significados de los pacientes con VIH sobre la actividad física y el ejercicio	<b>Dra. Yeimmy Rodríguez</b> MD., Esp. Medicina de la Actividad física y el Deporte 🇨🇴
	11:25 a.m.	Modelos de gestión de la enfermedad crónica: Más allá de la rehabilitación	Dr. Jaime Gallo MD, PhD Medicina aplicada a la actividad física y al deporte 🇨🇴
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	Mujer empoderada desde las ciencias del deporte: Visión desde la medicina	Dra. María José Vergara MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	3:15 p.m.	Mujer empoderada desde las ciencias del deporte: Visión desde la nutrición	<b>Johanna Paola Ledesma</b> Dietista y nutricionista del deporte 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Mujer empoderada desde las ciencias del deporte: Visión desde la psicología	<b>Ana Julia Moreno</b> Psicóloga del Deporte 🇨🇴
	5:15 p.m.	Mujer atleta ... ¿moda, tendencia, alto rendimiento o estilo de vida?	Dr. Jesús Miranda Bolívar MD., Medicina de la Actividad y el Deporte 🇨🇴

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina del Deporte, Actividad física y Ciencias afines.



## Niñez y Ejercicio: Día 1

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
viernes, 31 de mayo de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:40 a.m.	Modelos de desarrollo de atletas a largo plazo. Una mirada desde la evidencia	Mauricio Garzón PhD. Actividad física y fisiología 🇨🇴🇨🇦
	9:25 a.m.	Monitoreo desde la biomecánica deportiva, algo más que las evaluaciones en Santiago 2023	Esteban Ariel Aedo PhD. Ciencia de la motricidad humana 🇨🇦
	10:10 a.m.	Coffee break	
	10:40 a.m.	Carga externa y crecimiento	Dr. Arturo Cabrera MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	11:25 a.m.	El escolar antioqueño, estrategia de selección de talentos deportivos y déficit motriz a temprana edad	Dr. Mario Andrés Quintero MD., Esp. Deporte y Actividad física 🇨🇴
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	Lesiones deportivas y su relevancia en el deporte formativo	Dr. Álvaro Cortés MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	3:15 p.m.	Nutrición inteligente para atletas jóvenes: Estrategias para el rendimiento y el desarrollo	Carolina Peña Nutricionista y Dietista 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Mitos y verdades de la bioimpedancia en deportes formativos	Christian Pureco Nutricionista deportivo 🇮🇹
	5:15 p.m.	Consideraciones metodológicas para el entrenamiento de la fuerza en niños: Componentes de la carga y su planificación	Óscar Cardona Burgos Msc. Actividad física, entrenamiento deportivo y gerencia de deporte 🇨🇴

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina  
del Deporte, Actividad física y  
Ciencias afines.



## Rendimiento deportivo: Día 1

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
viernes, 31 de mayo de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:40 a.m.	Enfoque de la modulación inflamatoria en deporte	Dr. Héctor Parra MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	9:00 a.m.	Experiencia de las ondas de choque en medicina del deporte y rehabilitación	Dr. Carlos Ulloa MD., Esp. Médico del Deporte 🇨🇴
	9:25 a.m.	De la lesión al rtp, una visión multidisciplinaria y multifactorial	Dra. Wendy Montiel Médica Independiente del Valle 🇨🇴
	10:10 a.m.	Coffee break	
	10:40 a.m.	Estrategia de recovery y toma de decisiones en el entrenamiento del fútbol	Dr. Camilo Chiquito MD., Esp. Médico del Deporte 🇨🇴
	11:25 a.m.	Fuerza y control de cargas en el fútbol	Dra. Wendy Montiel Médica Independiente del Valle 🇨🇴
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	Manejo conservador y evaluación funcional biomecánica de tendinopatías	Dr. Camilo Chiquito MD., Médico del Deporte 🇨🇴
	3:15 p.m.	Fútbol, altitud y medicina del Deporte	Dr. Arturo Cabrera MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Abordaje del dolor agudo de las lesiones deportivas	Dr. Cesar Ruiz MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	4:50 p.m.	Ciclo menstrual y rendimiento	Dra. Carolina Roa MD., Esp. Medicina del Deporte y la Actividad física 🇨🇴
	5:30 p.m.	¿Cómo el médico puede hacer parte del rendimiento?	Mauricio Serrato MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina  
del Deporte, Actividad física y  
Ciencias afines.



## Ejercicio y Salud: Día 2

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
sábado, 1 de junio de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:20 a.m.	Microbiota y ejercicio	Dra. Ana Miranda MD., PhD Neurociencias 🇨🇴
	9:05 a.m.	Prescripción de ejercicio físico en enfermedades reumatológicas	Dr. Mauricio Mejía MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	9:50 a.m.	Coffee break	
	10:20 a.m.	El entrenamiento de la sentadilla isométrica para el tratamiento de la hipertensión arterial	Dr. Jaime Gallo MD., PhD Med. aplicada a la Actividad física y al deporte 🇨🇴
	11:05 a.m.	Cardiología y deporte. Mitos, verdades y dudas: Caos de la vida real	Dr. Óscar Pérez Internista cardiólogo, Cardiología Deportiva 🇨🇴
	11:50 a.m.	Desmontando mitos: Ejercicio y dislipidemia, el binomio de la salud	Dr. Camilo Camargo Médico de la Actividad física y del Deporte 🇨🇴
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	Estrés oxidativo y menopausia. El reto de la nutrición para la longevidad	ND. Romina Sánchez Nutricionista y dietista 🇨🇴🇪🇺
	3:15 p.m.	Rehabilitación cardiaca adulto mayor	Dr. Juan Manuel Sarmiento MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Atleta senior	Dr. Mauricio Mejía MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	5:15 p.m.	Evaluación del adulto mayor y fragilidad	Dr. Luis Javier Tafur MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina  
del Deporte, Actividad física y  
Ciencias afines.



## Niñez y Ejercicio: Día 2

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
sábado, 1 de junio de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:20 a.m.	Propuesta metodológica para el apoyo a los procesos de desarrollo del atleta desde las ciencias del deporte	Mauricio Garzón PhD. Activ. física y fisiología 🇨🇴🇨🇦
	9:05 a.m.	<b>Bio-banding, más allá de la edad cronológica. Implicaciones en medicina deportiva</b>	<b>Dra. Gina Carreño</b> MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	9:50 a.m.	Coffee break	
	10:20 a.m.	<b>Playing to win, training little giants</b>	<b>Dr. Larry Quinn</b> MD., Esp. Medicina de la Actividad física y el Deporte 🇨🇴
	11:05 a.m.	Proceso pedagógico enseñanza aprendizaje en natación	Juan Miguel Gregori MSc Pedag. del entrenamiento deportivo, Educación / Pedagógica del Entrenamiento Deportivo 🇨🇴🇪🇸
	11:50 a.m.	<b>Indicadores de seguridad del rendimiento en atletas de formación: Una mirada desde la biomecánica</b>	<b>Esteban Ariel Aedo</b> PhD. Ciencia de la motricidad humana 🇨🇱
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	<b>Abordaje de la medicina del deporte en la obesidad infantil</b>	<b>Dr. Luis Javier Tafur</b> MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	3:15 p.m.	Conversando entre expertos: Valoraciones fisiológicas y biomecánicas en niños con obesidad	Catalina Villa, Ing. MSc Valoración biomec. clínica 🇨🇴 / Carlos Alberto Ramos, PhD. Alto rendimiento deportivo 🇨🇴 / Juan Manuel Correo, MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Obesidad en la niñez: Músculo, cronobiología y neuromarketing	Romina Sánchez Nutricionista y dietista 🇨🇴🇪🇸
	5:15 p.m.	<b>Deporte y actividad física, una guía práctica para los padres</b>	<b>Dr. Mario Andrés Quintero</b> MD., Esp. Deporte y Actividad física 🇨🇴

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta

# XIII EDICIÓN

del Congreso Nacional de Medicina del Deporte, Actividad física y Ciencias afines.



## Rendimiento deportivo: Día 2

FECHA	HORA	TÍTULO DE LA CHARLA	PONENTE / SPEAKER
sábado, 1 de junio de 2024	7:30 a.m.	Inscripciones y acreditación	
	8:20 a.m.	Utilidad de la prueba cardioplumonar en la cardiología del deportista	Dr. Ricardo Fernández MD., Esp. Cardiólogo 🇨🇴
	9:05 a.m.	De los datos al rendimiento: Nuevas estrategias para analizar variables fisiológicas en el ciclismo	Dr. Erick Bejarano MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	9:50 a.m.	Coffee break	
	10:20 a.m.	Reemplazo de fluidos: Principios de formulación de bebidas para personas activas	Dr. Ricardo Javornik MD., Esp. Medicina del Deporte 🇨🇴
	11:05 a.m.	Medicina ortomolecular: Experiencia de uso de PRP en deportistas élite y aficionados	Dr. Carlos Ulloa MD., Esp. Médico del Deporte / Speaker SensorMedica 🇨🇴
	11:30 a.m.	Análisis de la pisada, la carrera y la postura	Catalina Villa Ing. MSc Valoración biomecánica clínica 🇨🇴
	11:50 a.m.	Efectos de la suplementación de nitratos a partir de la remolacha en el rendimiento deportivo	Daniel Villarreal Nutricionista y dietista. Msc Fisioterapia del deporte y la actividad física - 🇨🇴
	12:30 p.m.	Almuerzo	
	2:30 p.m.	Carbohidratos y performance mental en el deporte	Dr. Pablo Corinaldesi MD., Esp. PhD Medicina del Deporte, Pediatría 🇨🇴
	3:15 p.m.	Aplicaciones prácticas del glicerol en el contexto del entrenamiento y la competencia deportiva	Ligia Guerrero Nutrición y Dietética, MSc Bioquímica, PhD. Bioquímica, Nutrición y Metabolismo 🇨🇴
	4:00 p.m.	Coffee break	
	4:30 p.m.	Monitoreo de la disponibilidad de energía en deportistas: Salud y rendimiento	Johanna Paola Ledesma Dietista y nutricionista del deporte 🇨🇴
	5:00 p.m.	Planificación nutricional competitiva/en competencia deportiva	Christian Pureco Nutricionista deportivo - 🇨🇴
5:20 p.m.	Nutrición deportiva y salud gastrointestinal: manejo de problemas digestivos en atletas	Aileth Ninska de la Hoz Escorcía Dietista y nutricionista del deporte. MSc 🇨🇴	

Patrocinado por:



#30añosHaciendoHistoria



30, 31 de mayo y 01 de junio



Pereira, Colombia  
Hotel Sonesta



# #30añosHaciendoHistoria

**¿Quieres más información?**  
Escríbenos por DM para responder  
todas tus preguntas

 30, 31 de mayo  
y 1 de junio

 **Pereira, Colombia**  
Hotel Sonesta

Patrocinado por:

